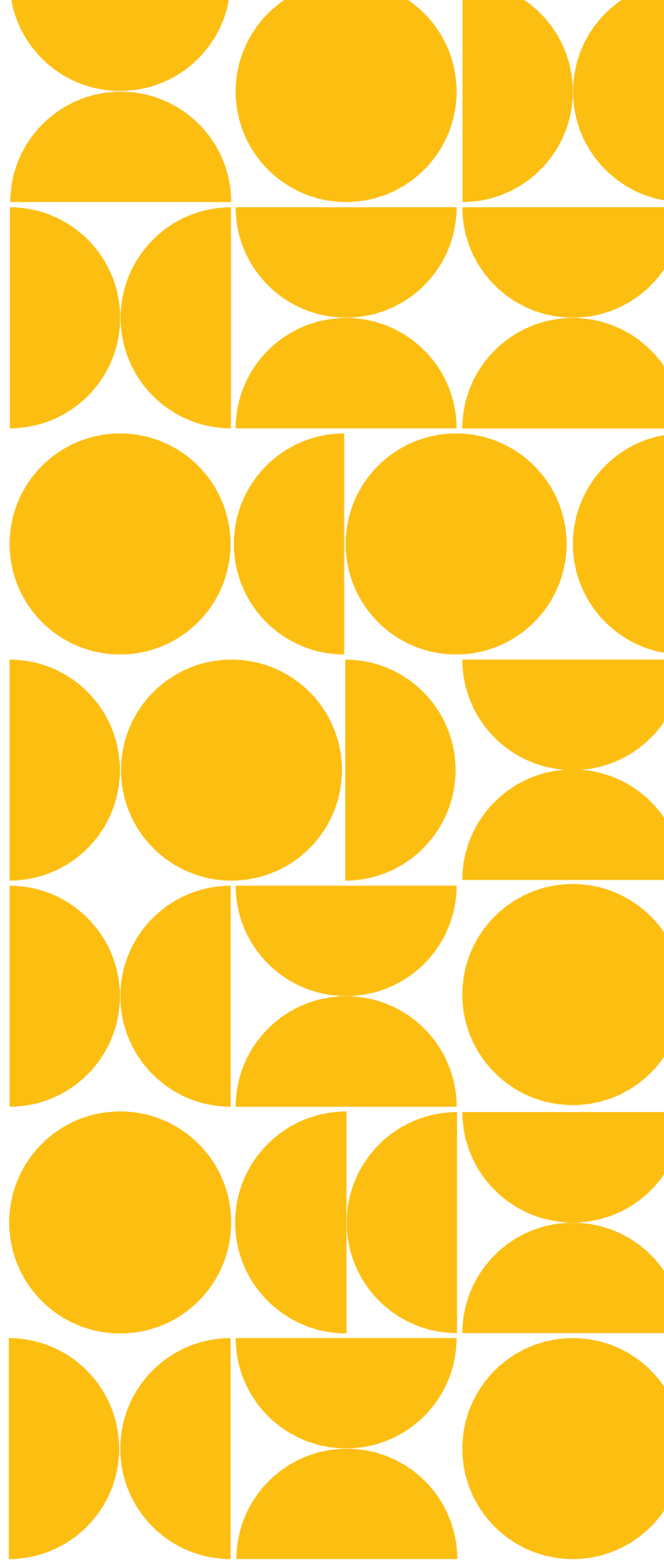


# TRANSCRIPCIONS



## UNITAT 0

### pista 1

- Més de la meitat dels adults han patit o pateixen estrès i angoixa. Apareix quan es produeix una gran ansietat i la gent és incapaç de centrar-se en les activitats quotidianes.
- Ik heb mijn verjaardag verleden zaterdag grotendeels werkend doorgebracht. Je zet jezelf normaal gesproken in de bloemetjes maar ik was blij wat verplichtingen van mijn lijst te kunnen strepen die dag. Ik heb mezelf later getrakteerd op een wandeling door de binnenstad en mezelf een mooie hoed gekocht.
- J'ai vu une fois, un petit écureuil traverser la rue. C'est plutôt rare d'en croiser en pleine ville. Mais, je n'ai pas eu le loisir de m'extasier longtemps car soudain voilà qu'un chat, surgit de nulle part, lui saute dessus, l'attrape et l'emporte! Quelle cruauté!
- Na Margalida ha vengut i m'ha duit les pomes per fer la coca. Però no m'ha dit: «T'ajud?». Pareix que frissava. No li pens fer cap altre favor. Què s'ha cregut, aquesta allota? No li pens donar ni un bocí de coca.
- ¿Has visto los zapatos que llevaba José? Eran muy feos y estaban muy sucios. Además tenía una mancha en el traje. Últimamente no sé qué le pasa pero no se deja aconsejar.
- Avui he sabut que no es pot conduir sense samarreta i que tampoc no es pot conduir descalç. Això de la samarreta ho trobo una ximpleria. Entenc que no es pugui conduir descalç o trucant per telèfon, però sense samarreta...
- Dixéronnos que non hai ningún impedimento para facermos o curso. Cómpre soamente cubrimos unha ficha cos nosos datos persoais e entregala en conserxería.
- Abito in una città meravigliosa, spettacolare, piena di arte... ma purtroppo ci sono troppi turisti. A volte non ce la faccio più! Molte persone sono dovute andare vie perché gli affitti sono troppo cari e non li possono pagare.
- Ací tens una imatge que farà volar la teua imaginació. Hauràs d'escriure un text xicotet que acompanye la imatge, com si fora una notícia. Espere que pugues fer-ho abans de divendres.
- Heute morgen habe ich ein bisschen im Garten gearbeitet und danach war ich beim Mittagessen in einem Restaurant und Nachmittags kamen Freunde zum Kaffeetrinken zu mir nach Hause.

### pista 2

a: amic, llapis, demà, dia  
 be: bar, àrab, dissabte, noble, cabell  
 ce: ceba, cinema, coca, cul, acció, basc, piscina  
 ce trencada: Pollença, cançó, feliç, forçut  
 de: dau, fred, cadira  
 e: escola, cafè, mel, paper, després, mare  
 efa: foc  
 ge: gent, girar, gas, goma, gust, amarg, aglà, mig, suggeriment  
 hac: hola  
 i: iot, dit, matí, boia, mai  
 jota: jove, platja, adjectiu  
 ca: kurd, vodka  
 ela: laca, pilota, mal

ema: minut, enciam, immigrar  
 ena: nit, innocent, formenterenc  
 o: oli, biòleg, dos, ciuró  
 pe: pintar, temps, cap  
 cu: quatre, quota, freqüent, ubiqüitat  
 erra: ràpid, pare, ahir, bar, carn  
 essa: sal, nas, crisi, ansa  
 te: tres, net, setmana  
 u: tu, menú, creuer  
 ve baixa: vi, cova  
 ve doble: waterpolo, kiwi  
 ics o xeix: xinès, planxa, examen, taxi  
 i grega: Nova York, whisky  
 zeta: zero, colze, dotze

### pista 3

- a, ena, de
- ema, e, ics
- ce, zeta
- i grega, ve
- essa, ge, pe
- be, ge
- a, u, essa
- de, ca
- i, erra, ela
- e, essa, te

## UNITAT 1

### pista 4

#### diàleg 1

Hola, bon dia. Som la Dra. Pons.  
 Bon dia i benvinguda, Dra. Pons!

#### diàleg 2

Ei! Jo som na Maider i ell és en Markus. I tu, com et dius?  
 Em dic Yuan. Encantat!  
 Aquests exercicis són difícils!

#### diàleg 3

Mar?  
 Sí, som jo. Ets en Jordi?  
 Sí.  
 Balles molt bé!  
 Gràcies.

#### diàleg 4

Ei, Carme! Què fas per aquí?  
 Hola! Mira, faig una volta.  
 Idò com jo.  
 Mem si compram alguna cosa.

## pista 5

1. Que em pots respondre a una pregunta?

Sí, i tant.

Per què estudies català?

Jo? Per diverses raons, però sobretot perquè visc a Menorca i aquí es ralla català.

Moltes gràcies!

2. Perdoni, i vostè, per què estudia català?

Perquè els meus nets són de Mallorca i parlen català. Vull entendre què diuen i també parlar una mica en català amb ells.

3. Hola, perdona, que tens un moment? Puc fer-te una pregunta? Per què estudies català?

Idò, principalment perquè vull estudiar una carrera. Vull anar a la Universitat de les Illes Balears i després fer feina a la sanitat pública.

## pista 6

Us present els meus companys: ella és na Claudia Branner. Branner, no?

No, em dic Claudia Brunner, amb u! B-r-u-n-n-e-r.

Oh, em sap greu. Ella és na Claudia Brunner. Ell es diu Miguel Castro Palacio. I ella es diu Elena Daniele.

I com s'escriu Elena, amb hac o sense?

Elena sense hac i Daniele només amb una ela.

Ah, molt bé. Elena sense hac i Daniele amb una ela. I com es pronuncia?

Elena Daniele. En italià, la primera síl·laba d'Elena és tònica, Elena.

Ah, gràcies...

I per acabar ella és na Najat Idrissi.

Idrissi amb dues esses?

Sí, sí... amb dues esses.

Molt bé, idò aquests són els meus companys de classe.

## pista 7

zero, u, dos, tres, quatre, cinc, sis, set, vuit, nou, deu, onze, dotze, tretze, catorze, quinze, setze, disset o desset, divuit o devuit, dinou o denou, vint, vint-i-u, vint-i-dos, trenta, trenta-dos, quaranta, quaranta-cinc, quaranta-sis, cinquanta, cinquanta-tres, seixanta, seixanta-set, setanta, setanta-nou, vuitanta, vuitanta-u, noranta, noranta-quatre, noranta-vuit, cent, dos-cents, tres-cents, sis-cents, set-cents vint-i-cinc, nou-cents, mil, mil quatre-cents vuitanta-sis, dos mil

## pista 8

Ei, a!lots. Feim un grup de WhatsApp?

Sí, genial. Jo m'encarreg de crear-lo. Em donau els vostres números de telèfon? Sandra, quin és el teu telèfon?

És el 6, 2, 7, 69, 31, 52.

31?

Sí, 31, 52.

Sandra, 6, 2, 7, 69, 31, 52. Perfecte, ja el tenc. Pedro, i el teu?

És el 6, 9, 7, 17, 16, 43.

Més a poc a poc, per favor. El pots repetir, Pedro?

Ai, perdona, 6, 9, 7, 17, 16, 43.

Genial! Gràcies! Fouad, i el teu?

És el 6, 5, 5, 34, 80, 79.

6, 5, 5, 34, 80, 79. Molt bé. I el teu telèfon, Ekaterina?

Ai, em sap greu, no me'l sé. Et faig una perduda i així ja el tens.

Perfecte, ara ja el tenc. Ekaterina. 6, 8, 3, 22, 94, 03.

## pista 9

1. Bona nit, Sr. Serra.

2. Ei, Joan, com va?

3. Bon dia, vostè és la directora?

4. Hola, ets na Carme?

5. Ei, hola, Pere! Com anam?

## pista 10

Aina

Àlex

Biel

Emma

Èric

Jan

Júlia

Laia

Marc

Maria

Martí

Martina

## pista 11

dotze

setze

vint-i-vuit

trenta-nou

cinquanta-cinc

seixanta-sis

seixanta-set

setanta-sis

vuitanta-set

noranta-sis

## pista 12

1. Som en Pere. Tenc mòbil! El meu número és el sis, zero, u, vuitanta-dos, seixanta-cinc, trenta-tres.

2. Em dic Sara Bravo i el meu número de mòbil és: sis, quatre, nou, desset, denou, cinquanta-vuit.

3. El meu número de telèfon és el sis, tres, cinc, nou, quatre, zero, zero, vuit, u. Ah! Som en Ricard Cases.

4. Ei, som na Carmeta. El meu número de telèfon és: sis, set, nou, noranta-quatre, setze, noranta-nou.

## pista 13

Bústia per a intercanvis de conversa. Deixa el teu missatge. Piiiiii.

Hola, som na Marta i som polonesa. Tenc 34 anys. Parl polonès, rus i anglès. Estudi català i el vull practicar. El meu número de telèfon és 652...

Bon dia, som en Claudio i xerr català, italià i anglès. Ara estudi alemany i el vull practicar. Una abraçada.

Som en Richard i som escocès. Rall perfectament l'anglès i l'alemany i estudi català. Envia'm un missatge al 65109...

Ei, nom Pepa i som mallorquina, de Petra. Tenc 51 anys i estudi anglès. Sé un poc de francès. Ah, i xerr castellà i català, clar. Besades!

## UNITAT 2

### pista 14

Hola, us present els meus companys de classe. Na Teresa i n'Alexandra són dues al·lotes equatorianes, de Quito. I aquests són en Paul i na Jill... D'on sou? Ah, sí! Sou australians, no és vera? Això, dues persones australianes. Després en Karol i n'Anna són polonesos, de Varsòvia. Qui més? Vosaltres què nomeu? Ja no me'n record!

Jo som na Ligia i ell és en Carlos, i som brasilers.

Ah, sí, dos brasilers. Elles dues són marroquines?

Sí, sí, de Casablanca.

I com us diuen de nom?

Fátima i Nàdia.

Això! I qui falta? Ah! Vosaltres! Sou...

Nosaltres som noruecs, d'Oslo. Som n'Ina i en Christian.

Exacte! I jo que em dic Marta i som colombiana.

### pista 15

Idò ara ja coneixeu els meus companys de feina, però no sabeu com és la meva cap... És molt jove per ser la directora de l'empresa. Es diu Olga Prats i té 33 anys, és molt feineria i responsable, i també és molt amable i simpàtica amb els companys de la feina. Parla molts idiomes: anglès, francès, àrab i rus.

### pista 16

La meva família? Idò començ, eh? Jo tenc dos pares, en Jordi i en Manel. Són molt simpàtics i molt divertits. En Jordi no té germans, és fill únic, i en Manel té una germana i un germà, la meva tia Aina i el meu oncle Pere. La meva tia Aina no té parella i té una filla, n'Ona, la meva cosina. És més petita que jo. El meu oncle, en Pere, està casat amb na Pilar. Tenen tres fills, els meus cosins: n'Arnau, en Pau i en Martí. I qui falta? Ah, els meus padrins. Tenc quatre padrins: dues padrines i dos padrins. La padrina Carme i el padrí Ramon són els pares del meu pare Jordi. Ja no fan feina, però són molt actius. I la meva padrina Dolors i el padrí Biel són els pares del meu pare Manel. Jo som la neta preferida de la padrina Dolors. Mem, feim un repàs... Els meus pares, en Jordi i en Manel. Els meus oncles, germans del meu pare Manel, són la meva tia Aina i el meu oncle Pere, i, és clar, la seva dona, la meva tia, na Pilar. Cosins... la meva cosina Ona, filla de la meva tia Aina, i els meus cosins Arnau, Pau i Martí, fills dels meus oncles Pere i

Pilar. I, finalment, els meus padrins: el padrí Ramon i la padrina Carme, els pares del meu pare Jordi, i la padrina Dolors i el padrí Biel, els pares del meu pare Manel. Sí? Idò aquesta és la meva família.

### pista 17

1. Hola! Em dic Cristina. Visc a Sant Josep. Parl català, anglès, àrab i castellà. Tenc 54 anys.

2. Bon dia. Som na Iroki. Som de Tòquio, però visc a Capdepera. Tenc 21 anys. La meva adreça electrònica és irok222@gmail.com. Xerr japonès, anglès, una mica de coreà i estudi català.

3. Ei, com va? Som en Vicente. Rall català, castellà i francès. Som de Granada. Ara visc a Ferreries. El meu mòbil és 650334721.

4. Som de Sydney. Tenc 32 anys. Ah! Em dic Thomas. Visc a Ciutadella. Sé anglès, alemany i un poc de català.

5. Som na Giovanna. Som de Palerm, però ara visc a sa Pobla. Tenc 32 anys. El meu número de telèfon és 619774580. Xerr italià, alemany i català.

6. Hola! Em dic Luci i som de Santo Domingo. Ara visc a Sant Francesc. Parl castellà, anglès, portuguès i una mica de català. La meva adreça electrònica és lucitrujillo@gmail.com

### pista 18

#### diàleg 1

Vostè, quina professió té?

Som metge, faig feina a un hospital.

#### diàleg 2

De què feis vosaltres?

Jo, de secretària, i ella, de taxista.

És la vostra professió?

No.

#### diàleg 3

De què feis feina?

Nosaltres som bombers.

És la vostra professió?

Sí.

#### diàleg 4

De què fas?

Faig feina de recepcionista a un hotel, però som informàtic.

#### diàleg 5

Elles són advocades.

I fan d'avvocades?

No, són directores a l'empresa de son pare.

### pista 19

Nosaltres vivim a una comuna. És un lloc molt gran, perquè som molta gent. Tenim molts de pares i moltes mares i sobretot molts d'amics. Ei, però tots tenim els nostres pares i les nostres mares particulars. I també tenim padrins, oncles, cosins, cosines... però aquí hi vivim els pares i els fills. Els nostres pares fan feina a casa o a altres llocs. Són informàtics, metges, bombers..., fan de taxistes, de secretaris, de directors d'empresa... o fan feines

de la casa. Tenc un amic, molt amic, que nom Aaron. Els seus pares fan de cambrers a un restaurant de la ciutat. Els nins no feim feina, estudiam. La mare de na Beronika és la nostra mestra. És molt amable i sociable, però una mica seriosa. Tots som iguals, però molt diferents. No ho sé explicar. Jo som mallorquí, la meva mestra és alemanya i també hi ha nins israelians, sud-americans, portuguesos... Viure aquí és molt divertit... i jo... som molt simpàtic.

#### pista 20

1. companys, dissenyadors
2. cunyada
3. Catalunya
4. cunyats, Bunyola
5. senyores, senyors
6. alemany, Ariany

#### pista 21

1. Els meus companys de classe són dissenyadors.
2. La cunyada de na Júlia és molt simpàtica.
3. Ara vius a Catalunya?
4. Els meus cunyats són de Bunyola.
5. Senyores i senyors, benvinguts!
6. En Hans és alemany i viu a Ariany.

## UNITAT 3

#### pista 22

1. Uuuu!!!
2. Ecsss!
3. Mmmm!
4. Ueeee!
5. Buuuu!

#### pista 23

Bon dia! Avui rebem telefonades dels nostres oients perquè ens diguin què els agrada del lloc on viuen. Ja tenim la primera telefonada. Bon dia!

Bon dia!

Des d'on telefona?

De Formentera.

I què li agrada de Formentera?

Que què m'agrada de Formentera? Idò la gent. Sí, m'agrada la gent, perquè és molt oberta i simpàtica. I també m'agrada el clima. A Formentera hi fa bon temps tot l'any!

Li agrada el clima i la gent. Molt bé. Moltes gràcies i bon dia. Una segona telefonada. Bon dia? Qui ens telefona?

Bon dia! Som na Lídia.

Bon dia, Lídia. D'on telefones?

La meva parella i jo vivim a ses Salines.

I què us agrada de ses Salines?

Ens agrada la natura! Ens agrada anar a passejar per la platja. No suportam el fred i no ens agrada gaire la muntanya, per això ens agrada viure a ses Salines! Ah, i el peix fresc de la zona és molt bo!

Gràcies, Lídia. I ara una altra telefonada. Bon dia?

Bon dia! Som en Ramon i telefon de Ferreries, Menorca.

I què li agrada de Ferreries o de Menorca?

M'agrada el paisatge: la mar, la costa... però no aguant la tramuntana. És un vent horrorós! Ja se sap... tocats per la tramuntana! L'hivern menorquí és un poc dur!

Sí, sí... Molt bé. Gràcies, Ramon. I rebem la darrera telefonada. Bon dia!

Bon dia!

I vostè, on viu?

A Santa Eulària des Riu.

I li agrada el riu?

Ha, ha, ha! M'agrada el poble, és molt polit. M'encanta caminar pel passeig i fer un gelat. Però no m'agrada mica la gentada que hi ha a l'estiu.

#### pista 24

I a vós, senyor Salord, què us agrada fer durant el temps lliure?

Ara tenc molt de temps lliure, estic jubilat, però faig moltes coses! Som una persona molt activa. M'agrada molt caminar. Al matí camín una hora. Vaig fins a la platja, a peu. Fer exercici físic és molt bo perquè mou el cos. També m'agrada nedar. Dos dies vaig a la piscina.

I què més us agrada fer ara que no feis feina?

Acompany la meva neta a l'escola i després la vaig a cercar. Un dia a la setmana queda a dinar a ca nostra. I m'agrada molt explicar-li contes.

I la vostra dona també és tan activa?

Sí, però li agrada fer altres coses. A ella li agrada pintar. I pinta molt bé! Ara va a un curs de pintura amb unes amigues. A mi la pintura no m'agrada gaire.

I feis alguna cosa amb ella?

Sí, sí! Faig un curs de cuina amb la meva dona al centre cultural del poble. Aprenem moltes coses! I també anam a ballar. Ens encanta ballar. Ens ho passam molt bé.

I alguna cosa que no us agrada fer?

No m'agrada quedar a ca nostra assegut al sofà i mirar la tele. No m'agrada gens mirar la tele. A la meva dona tampoc no li agrada.

Moltes gràcies, senyor Salord. Demanam ara què fa en el temps lliure n'Aina. Hola, Aina!

Hola. Idò no tenc gaire temps lliure perquè som estudiant i sempre he d'estudiar. M'agrada molt escoltar música quan estudiï. Estudiï amb els auriculars posats!

I quan no estudies, què fas?

Bé, m'agrada molt fer exercicis de relaxació i els dissabtes amb unes amigues feim ioga. També m'agrada molt llegir. Quan tenc un moment lliure, llegesc: al tren, a l'autobús...

I el cap de setmana?

Si no tenc exàmens, qued amb els amics i sortim. Anam a prendre una cervesa o anam al cine, depèn. El diumenge dematí m'agrada passejar i anar a veure alguna exposició. Ah, també pas molta estona amb el mòbil, faig moltes fotos, les compartesc a les xarxes socials i envii missatges als amics, ens explicam coses...

Sí, sí, les xarxes socials! Molt bé, moltes gràcies, Aina.

## pista 25

1. M'agrada anar amb bicicleta.
2. M'encanta la platja i prendre el sol.
3. No suport el fred.
4. M'agraden els focs artificials.
5. M'encanta llegir.

## pista 26

1. Uf! Les festes del poble no m'agraden! No les suport.
2. Passejar per la ciutat? M'encanta!
3. M'encanta la gastronomia del País Valencià.
4. Odii l'estiu! No m'agrada la calor.
5. M'encanta ballar.
6. No aguant la humitat de Palma!
7. M'agrada el clima de Formentera.
8. Anar a esquiar? No m'agrada!

## pista 27

1. M'encanta esquiar!  
Uf! Idò a mi, no.
2. M'agrada molt anar al cine.  
Al cine? Idò a mi no m'agrada gens.
3. No suport fer esport.  
No? Idò a mi m'encanta.

## UNITAT 4

### pista 28

Avui demanam... quin és el vostre millor moment del dia? Escoltam alguns missatges que ens han deixat els nostres oients.

Idò per a mi el millor moment del dia és el vespre. Arrib a casa després de la feina. És el moment en què escolto la ràdio tranquil·lament, i mentre l'escolto, preparo el sopar. Em relaxo molt!

Hola, idò el meu millor moment del dia és el matí, a primera hora. Després de dutxar-me, em connecto a internet i llegisc les notícies. Després berén i escolto la ràdio. M'encanta aquesta estona!

A mi m'encanta el migdia! Din amb la meua parella i escolto la ràdio. Després de dinar, jo m'estiro al sofà una estoneta... i qued ben adormit! Només deu minuts, eh! Però m'aixec amb molta energia per continuar el dia! A la meua parella no li agrada gens fer la becada!

Aquí a Mallorca, el millor moment del dia és abans d'anar a dormir. A mi i a la meua atlota ens encanta aquest moment. Feim molta feina i arribam molt cansades. Sopam i quan anam a dormir, escolto la ràdio una estona o llegim dins el llit. És fantàstic per adormir-nos!

Moltes gràcies per les vostres telefonades. El millor moment del dia per a cada oient és diferent... però a tots els agrada fer la mateixa activitat... Deu ser la màgia de la ràdio!

### pista 29

Hola, Laura, hola, Jan, recordau que demà hem de quedar per connectar-nos per acabar la feina. Serà una connexió ràpida. Quan us va bé?

Ostres, demà? Per a mi és el pitjor dia de la setmana. Surt tard

de la feina, a les sis i mitja; després vaig al curs de japonès, de set a nou del vespre, i arrib a ca meua a les nou i mitja. Abans de connectar-me he de sopar, que, si no, estic de mal humor! Deixau-me mitja hora! Ah! I recordau que me'n vaig a dormir prest, a les onze, perquè m'aixec a les sis!

Demà? Demà és dijous, no és vera? Perfecte, perquè els dijous acab prest, a les cinc. He de dur els nins a l'escola de música. Estudien música de sis a set del capvespre i jo els esper. Arribam a casa a les set i mitja i a les vuit sopam. Ells se'n van a dormir a les vuit i mitja. A partir d'aquesta hora, estic lliure. Mirau, sí que estaria bé quedar abans de les deu i mitja, que jo també m'aixec molt prest i habitualment me'n vaig a dormir a les onze!

Entesos! Mem, idò, jo demà acab la feina a les sis. No faig cap activitat, però tenc un sopar amb el meu germà a les vuit i mitja. Serà aviat, una hora. Jo no tenc problemes per anar a dormir tard, ja sabeu que sempre vaig a dormir tard, a partir de les dotze... Bé, així, ens veim demà, idò?

Sí, però a quina hora?

### pista 30

Avui tenim amb nosaltres la doctora Riera, experta en nutrició, i també ens acompanyen tres persones que s'han proposat fer alguns canvis per tenir una vida més saludable. Abans de parlar amb la doctora Riera, us podeu presentar i explicar-nos com és actualment la vostra vida?

Bé, jo nom Salvador, som escriptor. Sempre escric a casa i pas moltes hores assegut i tot sol. Bec poca aigua, però de tant en tant m'agrada beure alguna cervesa o alguna copa de vi. Ah, i a vegades també fum i discuteixo amb la família quan estic nirviós i no tenc idees per a les meves novel·les.

Jo som na Marta, som periodista, faig feina a la ràdio. Fa cinc anys que m'aixec cada dia a les quatre de la matinada perquè començ molt prest a fer feina. Al vespre vaig a dormir sempre molt tard. Dorm poques hores i per aguantar bé el dia bec molt de cafè, cada dia tres o quatre. Ah! I per anar a la feina, vaig amb cotxe! No camín mai!

El meu nom és Tània, som cuinera i faig feina al meu restaurant de dilluns a diumenge i no tenc lliure mai. Sovint faig unes quinze o setze hores al restaurant i tenim tanta feina que a vegades menjam molt aviat i malament. Quan acab, estic tan cansada que no vaig mai al gimnàs. I fa mesos que hi estic apuntada!

Realment us cuidau poc! Mem si amb els consells de la nostra experta en vida saludable podeu millorar la vostra qualitat de vida.

### pista 31

Hola, som en Pere i sempre faig feina a la nit, a un hospital. Me'n vaig a dormir al vespre i m'aixec a la nit, quan tothom se'n va a dormir. A la nit berén, em dutx i me'n vaig a fer feina. Faig feina tota la nit. A la matinada faig una pausa per prendre un cafè o menjar alguna cosa. Surt de la feina al matí, me'n vaig a ca nostra i din. Al migdia estudiï anglès. Després de la classe d'anglès vaig al gimnàs. Al capvespre faig una volta. Després torn a casa i sop. Al vespre mir una mica la tele i me'n vaig a dormir.

### pista 32

1. Són les dues i mitja.
2. Són les cinc.

3. Falta un quart per a les nou.
4. Falten deu minuts per a la una.
5. Són les deu i quart.
6. Són les set i mitja i cinc minuts.
7. Són les sis i deu.
8. Són la una.

**pista 33**

Hola a tothom! Voleu saber quins són els meus horaris? Idò mirau. De dilluns a divendres m'aixec a les set i mitja del matí, però el cap de setmana m'aixec més tard: a les vuit i mitja. Habitualment din a casa a la una i mitja del migdia i a les quatre en punt començ a fer feina. Acab a les sis i mitja. Torn a casa a les set i quart. Sop a les vuit i mitja, mentre mir la televisió. I me'n vaig a dormir quan falta un quart per a les dotze de la nit. Per sort, els caps de setmana no faig feina i me'n puc anar a dormir més tard.

**pista 34**

1. diumenge
2. joves
3. dibuixos
4. dijous
5. xarxa
6. gent
7. passejar
8. discuteix
9. llegir
10. xocolata
11. jugar
12. conèixer

**pista 35**

**Bon dia! Sou en Tomeu Fuster?**

Sí, sí. Tomeu Fuster.

**Feis una vida saludable?**

Home, jo crec que sí, perquè menj verdura cada dia i de vegades faig exercici.

**I quantes hores dormiu?**

Dorm poques hores, això sí. Me'n vaig a dormir cada dia tard i m'aixec cada dia molt prest. Ah, i bec molts de cafès, tres o quatre cafès cada dia. I de tant en tant fum. Però no bec alcohol, mai, no m'agrada.

**Moltes gràcies, Tomeu, i cuidau-vos.**

Gràcies!

**I tu, què noms?**

Hola! Som en Carles.

**I creus que fas una vida saludable?**

Sí, sí. Molt saludable.

**Per què?**

Idò perquè sempre dorm vuit hores, menj verdura sovint i no bec mai ni cafè ni alcohol.

**I fumes?**

A vegades.

**Moltes gràcies.**

De res.

**UNITAT 5****pista 36**

Sí?

Bon dia! Som el carter. Tenc una carta certificada per al senyor Armengol.

**No, no, aquí no hi viu el senyor Armengol. El senyor Armengol viu al tercer segona i aquí és el segon segona. Té alguna carta per a mi?**

Què nom?

**Maria Aguilar, del segon segona.**

No, no hi ha res per a vostè.

**D'acord. Gràcies.**

De res.

Sí? Qui és?

Joan, som jo, na Marta.

**Marta? Quina Marta?**

Que no ets en Joan?

**No. Som en Jordi.**

No viu aquí, en Joan Rovira?

**No, aquí és el tercer primera. En Joan Rovira viu al primer primera.**

Ostres! Perdona.

**No passa res. Adeu.**

Adeu.

Sí?

Bon vespre. Pizzeria Solemio. Senyora Rigo?

**No, no. La senyora Rigo viu al primer segona. Jo som la senyora Pujol, del segon primera, però si vol pujar... una pizza per sopar, ja em va bé.**

Sí, sí. Perdoni.

**Tranquil. Adeu.**

**pista 37**

1. Visc en aquesta barriada de tota la vida i esper poder-hi quedar molts d'anys. Som una apassionada de la història i aquesta és la zona més antiga de Ciutat. Una cosa positiva és que no necessit ni autobús per anar als llocs. Estudiï a una escola d'idiomes a quinze minuts, a peu, de casa meua, i faig de dependent a una botiga de *souvenirs* devora l'escola. Hi ha bastantes botigues per a turistes, en aquesta zona, perquè és una àrea molt visitada.

2. La meua filla i jo fa dos anys que vivim aquí. És un lloc bastant tranquil i amb molta història. A la meua filla li encanta perquè surt amb les amigues, que són de la mateixa barriada, i van a la platja. Els caps de setmana anam a passejar amb bicicleta pel passeig, devora la mar. L'únic inconvenient és que quan fa bon temps s'omplen totes les terrasses i no pots seure enlloc a prendre una cervesa.



3. Aquesta barriada és especial, perquè és cèntrica, però també és bastant turística. Hi ha un ambient molt multicultural i molt interessant. Hi ha molts de locals alternatius: bars, discoteques, galeries, botigues de disseny..., però encara conserva les característiques d'un lloc on hi ha els veïnats de sempre, encara que cada vegada som més pocs. Normalment als vespres vaig a algun local de la barriada, n'hi ha molts, i, a més, quasi tots els meus amics hi venen a fer copes.

## pista 38

Una qüestió que ens persegueix des de fa molts d'anys: és millor viure a un poble o a una ciutat? Hi ha molts d'estudis que ens diuen que un dels factors a l'hora de triar viure a un poble o a una ciutat és l'econòmic. L'habitatge i la vida són més barats al poble, però la gent que viu a un poble gasta molts de doblers per desplaçar-se d'un lloc a un altre. En general, però, la vida a la ciutat és més cara. Un altre aspecte molt important, a part de l'aspecte econòmic, són els serveis. Si el poble té pocs habitants, hi ha menys serveis: transports, educació... Però el factor més important és la qualitat de vida que ens ofereix viure a un lloc o a un altre.

A una ciutat hi ha més habitants i, per tant, hi ha més serveis: hospitals, centres comercials, botigues que no tanquen mai..., i també hi ha més oferta de feina. Però és cert que també hi ha més competència. Ah, un dels problemes de la ciutat és l'aparcament. A una ciutat hi ha molts de cotxes i pocs llocs per aparcar. Això a un poble no passa.

Jo trob que viure a un poble té dos problemes. El primer és el transport públic. Hi ha molt pocs horaris d'autobús per anar del poble a la ciutat o a altres pobles. Per això, molta gent agafa el cotxe per poder tornar a casa seva més aviat. I el segon problema és la feina. Molts de joves se'n van del poble perquè no hi ha feina. Se'n van a la ciutat perquè hi ha més oportunitats laborals i a vegades ja queden a viure allà i no tornen al poble.

A mi m'agrada dormir tranquil i a la ciutat hi ha molt d'estrès, molt de renou. És que a mi m'agrada la tranquil·litat del poble, i quan vull moviment i sortir amb els amics, idò vaig a la ciutat. Anam al cine, a la discoteca o a passejar..., però després cap al poble. És vera que la ciutat té més oferta cultural i que a vegades viure a un poble és més avorrit que viure a una ciutat, però jo ja em conform així.

## pista 39

1. Bon dia! Em dic Anna Tur i em vull matricular al curs de ioga. Visc a Sant Miquel de Balansat, al carrer de s'Església, número 7. El meu codi postal és 07815, i el meu telèfon, el 971 33 26 98. La meua adreça de correu electrònic és atur79@info.com. Esper la vostra resposta.
2. Hola! Et puc ajudar?  
Som en Jaume Ferrer i em vull inscriure al curs de ceràmica.  
D'acord. On vius, Jaume?  
Actualment visc a Sencelles, al carrer des Jardins, número 12, 1r 1a.  
Quin és el teu codi postal?  
El meu codi postal és el 07140.  
Quin és el teu número de telèfon?  
És el 971 67 50 52.  
Tens correu electrònic?

Sí. La meua adreça és: ferrerjardins@ies.com.

Molt bé. Dilluns ja pots venir a la primera classe de ceràmica. Gràcies.

Gràcies. Fins dilluns!

## pista 40

1. Hola, em dic Ares. La meua barriada és molt tranquil·la i també avorrida. No és cèntrica, però hi ha botigues, escoles, bars... A més, és una zona molt segura.
2. Bon dia! Som na Joana. Visc a una zona molt cèntrica. És molt dinàmica, animada i activa, i també molt bruta. Però a mi m'agrada viure aquí.
3. Hola. Som en Ferran. La zona on visc és una zona de moda. És molt animada, sobretot els caps de setmana, i a la nit és una mica perillosa.
4. Em dic Paula i visc a un lloc turístic, perquè és cèntric i molt antic. Hi ha molt de renou a la nit, perquè hi ha molts de bars i discoteques.

## pista 41

El meu poble m'agrada molt perquè hi ha de tot. Hi ha bastants de serveis i molta oferta cultural i locals per als joves. Quan he de comprar, vaig al supermercat, a prop de la plaça major o al mercat. Quan vull passejar, vaig al parc. Quan vull sortir amb els amics, me'n vaig al camp de futbol i, després, dinam a un restaurant. Al poble també hi ha cafès i bars. De vegades, el cap de setmana també vaig al casal de cultura amb els meus germans. Però si vull anar al museu he d'anar a la ciutat, perquè al meu poble no n'hi ha.

## pista 42

1. plaça - places
2. discoteca - discoteques
3. platja - platges
4. amiga - amigues
5. llengua - llengües

## pista 43

1. Hola, som en Quim i visc davant l'escola.
2. Bon dia, som n'Adrià. Ca meua és entre el gimnàs i la farmàcia.
3. Ei! Nom Laura i visc darrere l'escola, davant el museu.
4. Som n'Albert i visc devora la farmàcia, enfora del gimnàs.
5. Hola! Som n'Aina i na Mireia, i vivim al final del carrer de l'escola, a prop d'un bar.

## pista 44

T'agrada el teu barri?

Sí, molt. A la Marina hi ha moltes botigues i és bastant familiar.

Sí? Vols dir que és familiar? El barri de Can Misses, on jo visc, és més familiar que la Marina i, a més, no és tan turístic.

És ver, no hi ha tants de turistes. Però el teu barri és lluny de la feina. No és un barri cèntric, com el meu.

No, no és cèntric. No m'agrada viure al centre. Tampoc m'agrada viure a un lloc amb tant de renou. A Can Misses no hi ha gaire renou. És més tranquil que sa Capelleta o que la Marina, que són barris cèntrics.

Tens raó. Són dos barris molt actius. La diferència és que sa



Capelleta no és tan a prop del port com la Marina.

Jo preferesc viure a Can Misses, i venir al teu barri a passejar, conèixer locals nous i mirar mostradors. A més, pots conèixer molta gent, perquè és un barri molt animat i dinàmic.

Ah! Tu només vens al meu barri per anar de festa!

## UNITAT 6

### pista 45

1. El canvi més important de la meua vida va ser als 18 anys. Vaig anar a València per estudiar a la universitat. Varen ser uns anys molt intensos! I em varen marcar molt.

2. Són dos canvis en un any. L'any passat va néixer el meu fill i la meua parella i jo ens vàrem casar.

Vaja, això sí que són canvis importants!

3. El gran canvi de la meua vida va ser quan vaig fer un voluntariat. Em va fer canviar la manera de veure el món.

I vares fer de voluntari molts d'anys?

Durant dotze anys, del 1998 al 2010.

Idò molt de temps!

4. Ui, no sé què puc dir.

Qualsevol cosa...

Bé, idò fa cinc anys que vaig arribar a Palma i em vaig enamorar de la ciutat.

5. Idò quan l'empresa on feia feina va tancar i em varen treure. Va ser molt dur!

Uf, quin canvi!

Sí, sí, sort que al cap de pocs mesos vaig trobar una altra feina. I ara estic molt content del canvi.

6. El 2017 em vaig separar i vaig poder acabar la meua primera novel·la. Va ser un any molt productiu!

Ja ho crec...

### pista 46

Els fets i les aventures de la història de les Illes Balears a *Pinzellades d'història*, amb Paula Cardona.

Avui celebrem l'aniversari del programa. Per això us proposam participar en el concurs que hem preparat. Ara que ja us hem descarregat les preguntes al mòbil, la historiadora Maria Escandell, com sempre amb nosaltres i com a professora particular d'aquest programa, ens descobreix alguns fets de la nostra història. Bon dia, Maria!

Bon dia, Paula!

Què ens pots dir del nom "Illes Balears".

Idò, mira, les cinc illes tenen unes característiques diferents, però totes cinc juntes varen ser anomenades Illes Balears: Mallorca, Menorca, Eivissa, Formentera i Cabrera. Però hem de comentar que hi ha dos blocs ben diferenciats. Per una banda, Mallorca i Menorca i, per l'altra, Eivissa i Formentera, conegudes com a Illes Pitiüses.

Ahà... I quina població hi havia abans de l'arribada dels romans a les Illes Balears?

La civilització indígena de Mallorca i Menorca durant les darre-

res fases de l'edat del bronze i la del ferro es coneix com a cultura talaïòtica. Un dels seus monuments més significatius va ser el talaïot, una construcció arquitectònica que encara és present en els paisatges d'aquestes dues illes com a restes arqueològiques.

I fa milers d'anys, quins animals hi havia aquí, el *Myotragus balearicus*...

Exacte! Sí, aquesta petita cabra va viure a Mallorca i a Menorca. Encara no se sap per què es va extingir i si va arribar a conviure amb els humans.

Seguim, idò, uns anys més endavant. Com va ser que el rei en Jaume va arribar a aquestes terres?

Bé, la corona catalanoaragonesa, amb el rei Jaume I al capdavant, es va convertir en una de les grans potències del Mediterrani. Al segle XIII va fer una gran expansió i Jaume I va conquerir Mallorca (el 31 de desembre de 1229). Pocs anys després, varen ser conquerides les Pitiüses. Menorca es va conquerir uns quants anys més tard.

És clar. I ens pots explicar què va passar després de la Guerra de Successió a Menorca?

I tant! A conseqüència de la Guerra de Successió, l'any 1713, amb el tractat d'Utrecht, Menorca va passar a mans angleses. Així, durant el segle XVIII Menorca va ser anglesa, llevat d'alguns períodes curts de domini francès i espanyol. Per a la Gran Bretanya, Menorca representava una zona molt valuosa al Mediterrani, tant per al comerç com per a les ambicions d'expansió. Durant aquest període, la capital de l'illa, fins llavors Ciutadella, va passar a ser Maó. Pel que fa a l'ús del català, es va mantenir com a idioma oficial a l'illa juntament amb l'anglès.

Ja... Passam ara a parlar del turisme a Eivissa...

Ui, sí, Eivissa, per la seva bellesa i singularitat! Des de la dècada de 1930, es va convertir en un dels destins d'estiueig d'intel·lectuals i artistes. Molts d'aquests joves artistes varen quedar fascinats pels paisatges i per l'autenticitat de l'illa. Però no va ser fins uns quants anys més tard que varen començar a arribar els primers estrangers que visitaven l'illa. Així va sortir la necessitat de donar-la a conèixer a través de diferents campanyes de promoció turística.

I anam acabant l'entrevista. La Guerra Civil va durar tres anys, del 1936 al 1939, i la dictadura...

Sí, la dictadura del general Franco va començar just quan va acabar la guerra i va durar fins l'any 1975.

I ara la darrera pregunta. Quan es va aprovar l'Estatut d'autonomia a les Illes Balears?

Sí, ja acab, idò. Quan es va aprovar, l'any 1983, l'Estatut de les Illes Balears va reconèixer que la nostra comunitat autònoma té unes característiques de nacionalitat pròpies. I una característica important és que la llengua catalana és la pròpia de les Illes Balears i és cooficial al territori. L'Estatut també regula altres mecanismes per fer viable la relació entre les illes, però això ho haurem d'explicar a un altre programa.

Moltíssimes gràcies, doctora Escandell! I ara, entre els oients amb més encerts, sortejam una subscripció en línia durant un any a la revista *Petjades*.

### pista 47

Saps que en Joan Mascaró, de petit, va quedar a viure amb el seu oncle perquè son pare i sa mare varen emigrar a l'Alger?

Uf! Quina llàstima! Però en aquell temps passava això, la gent sortia de Mallorca per anar a fer feina.

Sí! Ell, però, va ser un nin amb molt de talent per als idiomes i mostrava molt d'interès en els estudis.

Què dius? No ho sabia!

Sí, sí, de molt jove ja dominava l'anglès i el francès perfectament. Un empresari molt conegut del seu poble, quan ho va saber, li va demanar si podia ensenyar anglès al seu fill. I poc temps després també li va pagar el viatge per acompanyar el seu fill a Anglaterra i fer-li de tutor.

Ah, sí? Ostres!

I crec que això va ser la seva sort, perquè en Joan Mascaró va aprofitar per matricular-se a la Universitat de Cambridge i llicenciar-se en llengües modernes i orientals. Va obtenir el premi al millor estudiant.

Venga, no m'ho crec! Ell era mallorquí i allà tot l'ensenyament era en anglès. Quin crac!

Era molt bon estudiant. El seu objectiu era aprendre idiomes per entendre altres cultures.

Que fort! Quan saps el que t'interessa a la vida...

Exacte! Aprofites les oportunitats.

## pista 48

1. Mil nou-cents noranta-dos
2. Quatre-cents setanta-sis
3. Mil set-cents catorze
4. Mil quatre-cents cinquanta-tres
5. Dos mil setze

## pista 49

Na Xesca va néixer el 25 de gener a Inca. Quan na Xesca tenia tres anys, els seus pares i ella varen anar a viure a Suïssa, perquè el seu pare hi va trobar feina. A Suïssa va anar a l'escola i va fer molts d'amics. Als 18 anys, na Xesca va anar a Barcelona. Va començar a estudiar a la universitat: traducció i interpretació, perquè parlava català, castellà, francès, alemany i italià. A la universitat va conèixer n'Andrea, una al·lota alta i rossa, de qui es va enamorar perdudament. Quan va acabar els estudis, va començar a fer feina d'interpret a una empresa catalana. Al cap de dos anys, n'Andrea i ella es varen casar a Inca, el poble on va néixer na Xesca. Fa cinc anys varen tenir una bessonada: en Xesc i n'Andreu.

## pista 50

1. Vaig néixer dins un taxi perquè hi havia un accident a la carretera i els meus pares no varen arribar a temps a l'hospital.
2. En Joan és un nin molt llest, va aprendre a llegir quan tenia tres anys.
3. Vivim amb els nostres oncles perquè els nostres pares varen morir quan nosaltres érem molt petits.
4. Em vaig enamorar de Londres la primera vegada que vaig venir i encara hi visc.
5. Els meus amics no varen acabar la carrera perquè no varen voler estudiar més i no es varen presentar als exàmens.

## UNITAT 7

### pista 51

Bon dia, avui entrevistam el doctor Molina, metge nutricionista de l'hospital Son Espases, a Palma.

Hi ha un tema que preocupa molta gent: les dietes. No són exactament dietes per aprimar-se, sinó dietes per mantenir una vida saludable. Doctor Molina, podríem dir que en aquestes dietes hi ha molt de moda i poca base científica? Alguns dels seus principals seguidors són persones famoses que en venen els efectes miraculosos?

Evidentment, sí. Avui en dia tot és negoci i mercat, i la salut és un producte que es pot vendre com qualsevol altre.

Doctor, hi ha perill per a la salut, en aquestes propostes tan extremes?

Clar que qualsevol aspecte relacionat amb l'alimentació no es pot prendre així com així, ni es poden prendre decisions sense tenir en compte les característiques de cada persona: l'estat de salut, l'activitat quotidiana, l'edat, el sexe... No hi ha dietes útils per a tothom.

En qualsevol cas, repassem les dietes que s'han posat més de moda últimament: la dieta vegetariana o vegana. En què consisteixen?

De vegetarians, n'hi ha de molts de tipus, però en general podríem dir que en la dieta vegetariana no es pot menjar cap tipus de carn, ni de peix, ni cap aliment que en contengui. Els vegans, en canvi, no poden menjar cap producte d'origen animal, ni llet, ni ous, ni mel... Tampoc no fan servir roba o calçat fets amb matèries procedents d'un animal. Després tenim la dieta macrobiòtica: en aquest cas, s'han de consumir aliments sense processar, generalment d'origen vegetal, sobretot els que són de proximitat i creixen davall terra, com ara patates, pastanagues i cebes; també cereals integrals, llegums, algunes fruites i algues, miso, sèsam, soja, te verd... La dieta macrobiòtica no és una dieta vegetariana: també es pot menjar peix, però es consumeix poc aliment d'origen animal, en general. És una qüestió d'equilibrar el yin i el yang.

I la famosa dieta mediterrània?

La famosa dieta mediterrània és fàcil de resumir: es fonamenta en el consum abundant de fruites i verdures de temporada, cereals (ara creim que són millors els integrals), oli d'oliva i una copa de vi al dia!

Carall, doctor, aquesta és fàcil, però per a les altres dietes ens haurem de fer un esquema!

### pista 52

Pere i Núria, ara que compartim pis, com ho feim? Ho compram tot entre tots i ens encarregam de la cuina tots? O cadascú compra el que necessita i es fa el seu menjar?

No, no, és millor si ho feim junts: és més pràctic i farem més pinya. Tu, Eva, què trobes?

Sí, sí, preferesc compartir el menjar: és més divertit! I tu, Pere?

Sí, sí, jo també preferesc compartir. Si cadascú compra el seu menjar es fa molt complicat i d'aquesta manera no perdem tant de temps comprant. Què us agrada, en general? A tu, Núria?

Jo no som gens difícil: m'agrada la carn, el peix, la pasta. Com que estic a règim, no menj pa; això sí, quan en menj preferesc el pa integral. I tu, Eva?

Jo som una mica més especial: som vegetariana, no menj ni carn ni peix, però m'agraden molt el cuixot i el formatge. No pareix ver, però som així! Per cert, a mi també m'agrada el pa integral!

Ostres, Eva! Quina vegetariana! Vegetariana amb cuixot! Quina bona idea! A mi també m'agrada molt el cuixot... En general m'estim més el peix que la carn, però com que el peix és més car també menj carn. Ara, m'estim més la carn a la planxa que fregida, quan en menj.

Jo també! M'estim més la carn a la planxa. Que estic a règim!

I el pa... A mi el pa, m'és igual: blanc o integral! I la pasta també m'agrada.

A mi, si la feim amb verdures, també m'agrada la pasta. Però ja ho sabeu, som vegetariana!

Sí, sí, Eva... vegetariana. Pasta amb verdures... o amb cuixot, no és ver? I la fruita, us agrada?

No riguis! Sí, som vegetariana! I la fruita m'agrada, sobretot la d'estiu: melicotons, prunes, albercocs. Això sí, preferesc la fruita verda, no m'agrada gens la madura. I a tu, Núria?

A mi m'agrada tota la fruita, però també m'estim més la d'estiu i també preferesc la fruita verda!

Uf, jo ja sé que és molt sana, però la fruita no m'agrada gaire, ni la d'estiu, ni la d'hivern, ni la verda ni la madura! Què més? I la llet? Sencera o desnatada? A mi m'és igual!

A mi també, tant m'és!

A mi també!

Perfecte, veig que no serà tan difícil!

## pista 53

Ei, et telefon perquè faig més via que si t'escric missatges. Som al supermercat. Escolta, hi ha una oferta de vi. En compr, no?

Sí, sí. Compra'n un parell de botelles.

I com el vols? Blanc, no?

Sí, m'estim més el blanc.

D'acord. I els alls, com els vols? Tendres?

Sí, que siguin tendres.

D'acord. I la llet? Sencera, semidesnatada, desnatada...

Ostres, no saps que la bec desnatada?

No ho sé! A mi no m'agrada la llet! Ah! I una altra cosa: les cebes, blanques, no?

Sí! Si les compres blanques, molt millor. Són més bones.

Idò crec que ja és tot!

Molt bé. Fins després! Adeu!

Adeu!

## pista 54

### Botiga 1

Bon dia.

Qui és el darrer? O va amb número?

No, no! Som jo, el darrer; però a mi ja em despatxen!

Ah, idò em toca a mi!

Què voleu?

Vull un parell de pebres verds.

Com els voleu: italians o tendres?

A quant va cada un?

L'italià va a 2,80 euros i el tendre a 2,90. Per a què el voleu?

Per fer trempó.

Idò agafau aquest pebre tendre, que té el gust més fi.

Molt bé.

Quants en voleu?

Posau-me'n set o vuit, que tenim la família a sopar.

Molt bé? Què més?

Una botella de vi.

Us estimau més un vi blanc o negre?

Negre.

Mirau, aquest està molt bé.

Perfecte!

Això és tot?

Sí, gràcies. Què us dec?

9,50.

Jau!

I 50 cèntims que fan els 20. Que vagi bé!

Gràcies! Adeu!

### Botiga 2

Bon vespre, tancau?

No, passa, passa, què volies?

Vull formatge. Són artesans, no és ver?

Sí, tots aquests són artesans. Com el vols?

Idò en vull un de cremós i un de més sec.

Mira, aquest cremós d'aquí surt molt bé.

Perfecte!

I del sec, en tenc un de Maó que surt molt bo.

D'acord.

Quant en posam?

Idò un tros de cada.

Així?

Un poquet més.

Fins aquí?

Sí, perfecte. I ara una sobrassada.

Aquesta mateixa?

Sí, ja està bé. Quant és?

Els formatges i la sobrassada són... 32 euros.

32 euros.

Necessites bossa?

No, no, gràcies. Adeu.

Adeu.

### Botiga 3

A qui toca?

A mi.

Què us pos?

Vull un parell de bòtils de refresc.

De quin el voleu?

En vull de llimona i de pinya.

Quants de bòtils en posam?

Tres litres de cada.

**Molt bé. Res més?**

Sí, posau-me un bòtil de sífó d'aquell d'allà i un licor d'herbes. Quin em recomanau?

**Us estimau més herbes seques o dolces?**

Mesclades.

**Tenim aquestes herbes mallorquines que són excel·lents.**

Perfecte, idò les tastarem. Quant és, tot?

**Mirau, amb aquest tiquet passau per la caixa.**

Gràcies, fins aviat!

## pista 55

1. Avui, a la nostra secció de làctics, hi podeu trobar els productes següents en oferta: iogurt natural i llet desnatada en botella d'un litre i mig.
2. Reina, ens acaba d'arribar peix fresc directe de la barca. Què t'es-times més? Lluç de platja, per fer a la planxa? Coa de rap, per fer una bona caldereta? Gambes de Sóller? O peixet per al brou?
3. A la carnisseria hi podeu trobar: pitrera de pollastre, xulla de porc, hamburgueses de vedella acabades de preparar i conill ecològic.
4. Què us pos avui? Tenim cireres ben dolces d'Orient. No? Albergínies i pebres per torrar? Clar que sí. De patates, no en voleu? Dos quilos de tomàtiques ben madures?

## pista 56

1. M'encanten les sopes. Na Margalida, que és d'Artà, hi posa pa, ceba, tomàtiga, col, carxofes, espàrecs i all. Són boníssimes.
2. Quan vaig a Ferreries, na Mariola sempre em fa carquinyols, que són uns pastissos de pasta cruixent elaborats amb ametlla, ou i sucre.
3. Quan vaig anar a Eivissa pel desembre vaig menjar salsa de Nadal i bescuit, que és com un brou dolç. Es fa amb ametlles pelades, ous, brou de carn, sucre... I s'acompanya amb un bescuit per mullar.
4. Per Sant Antoni vaig anar a sa Pobla i hi vaig menjar espinagada. És una coca de forma rectangular tapada, farcida de bledes, espinacs, julivert, ceba tendra, alls... I l'espinagada tradicional du anguila. És boníssim!

## pista 57

**Bon vespre, ja ho saben?**

Sí, de primer una ensalada pagesa.

**Molt bé. Una ensalada pagesa. I vostè?**

No ho sé. M'agraden molt les croquetes de pollastre, però avui m'estim més la crema de carabassa.

**D'acord. I de segon?**

Els ous fregits.

**Segur? Aquest plat és molt pesat. No t'estimes més el lluç a la planxa?**

Sí, potser sí. Tens raó. Idò lluç a la planxa.

**I jo, de segon, voldria estofat de sípia amb pèsols.**

I l'estofat no és pesat?

**No, no. I, a més, jo no tenc problemes de digestió.**

Si volen demanar les postres ara?

**Jo voldria un pastís de xocolata, i el meu home una macedònia, per tirar avall.**

I per beure?

Aigua i vi.

L'aigua, la volen amb gas o sense gas?

**Sense gas.**

No, no. Amb gas, per favor. L'aigua amb gas ajuda a pair.

**I el vi, com el volen?**

Negre.

**Jo m'estim més el vi blanc.**

Mirin, els pos una botella de vi rosat i així no es barallen.

**Molt ben dit! Vi rosat. Gràcies.**

## UNITAT 8

### pista 58

I... passam a un altre tema que és especialment important ara que arriba Nadal, una època molt consumista. Divendres passat es va batre un rècord arreu del món perquè a la Xina va ser el "dia dels fadrins". Aquest dia es varen gastar en compres en línia, o sigui per internet, setze mil milions d'euros. Ja coneixem altres dies importants en què es compra per internet, com el Black Friday, que aquest any és el 25 de novembre, o el Cyber-Monday, que serà el dilluns següent. Comprar per internet és cada vegada més freqüent i ja suposa un canvi d'hàbits entre els consumidors. Hem sortit al carrer aquest matí per demanar-ho.

**Bon dia, puc fer-te una pregunta?**

I tant!

**Tu compres per internet?**

Sí, sí, habitualment.

**I quines coses sols comprar?**

Idò totes les coses del supermercat, i també roba, vambes, llibres...

**Molt bé, moltes gràcies.**

De res.

**Entrevistam la segona persona. Bon dia. Puc fer-vos una pregunta?**

Sí, sí, clar!

**Comprau per internet?**

Sí, sí, i cada vegada més.

**Quins avantatges té?**

Idò... que és molt pràctic, pots comprar des de qualsevol lloc: des de casa, des de la feina..., i els lliuraments són molt eficients i ràpids.

**I què comprau?**

A més de bitllets d'avió, compr llibres, roba per als meus fills i per a mi... En comptes d'anar a comprar a les botigues, compr a la seva pàgina web.

**Moltes gràcies.**

De res!

**Hola, puc demanar-te una cosa?**

Sí, i tant. Diques, digues.

**Què compres per internet?**

Idò sobretot roba i complements, i també jocs per a la consola de joc.

**I quin avantatge té comprar per internet?**

Que hi ha preus especials i pots canviar els articles. El problema és que acabes gastant més, perquè com que és tan fàcil anar posant coses al carretó, amb un clic, n'hi vas posant, posant, posant, i quan arribes a l'hora de pagar, et trobes que puja molt, però... et fa il·lusió i... ho pagues.

Ja... Moltes gràcies.

Ja hem sentit què ens diuen aquestes tres persones sobre la seva experiència pel que fa a comprar per internet. Primer hem de deixar clar que comprar per internet no és cap problema: és una cosa molt normal i fins i tot ens facilita la vida. Però hi ha altres vegades que, com que és molt més fàcil que anar a comprar a una botiga, et pots descontrolar, i això es pot arribar a convertir en una addicció perillosa.

Volem parlar d'aquest problema amb la nostra convidada, la doctora Petra Ramis, que és responsable d'una de les unitats de conductes addictives de Mallorca.

Però abans, per situar el debat, donarem algunes dades d'aquest problema: de l'addicció a comprar per internet. Les dues coses que gairebé tothom fa per internet són: comprar un bitllet d'avió i reservar una habitació d'hotel. Això és del tot normal, però què passa quan la gent perd el control? Un 6 % de la població ha traspassat la línia vermella i compra compulsivament. Entre els joves i els adolescents, el percentatge puja fins al 30 %. Set de cada deu compradors compulsius són dones; la majoria compren des de casa a partir de les onze de la nit, que és l'hora més habitual. Quan la compra es converteix en un trastorn, es recorre a la consulta: un 5 % dels casos que es tracten ja tenen un comportament addictiu. El perfil d'aquest tipus de pacient és el d'una persona d'uns 40 anys, amb sis anys de trastorn i deutes de més de 25.000 euros.

### pista 59

Has vist l'Instagram d'en Miquel Adrover? Té fotos espectaculars! Et refereixes al dissenyador mallorquí, el de Calonge? Ah, sí, però no el segueix a les xarxes socials.

Sí, és un artista molt reconegut internacionalment pels seus dissenys. Té molt de talent i és molt creatiu.

Mem!

Mira aquesta foto. El model sempre és ell.

Ostres! Du un vestit marró de quadres blancs i negres. No està gens malament! I veus aquest cinturó estret que du? I el mocador florejat al coll? És guapíssim!

El mocador contrasta amb les calces de color fúcsia. M'encanten les sabates que du. Unes sabates de tacó del mateix color! Elegantíssim! També m'agrada la gavardina que du damunt l'espata. I el capell és molt atrevit, però combina amb els tons de tot el conjunt. La bossa de mà pareix que és de pell.

Sí, crec que és de pell. La fotografia és molt original. I m'encanta la brusa vermella que du. És un geni.

I aquesta altra? Veus la foto on va vestit amb texans?

Sí, són uns texans ben ajustats. Du unes retranques vermelles, un jersei blanc, una bufanda blanca com el jersei i una caçadora de color verd d'un estil molt particular. També du unes botes altes amb molts de cordons de color blanc. M'agraden!

El veus a la foto que va vestit de color negre? Pareix més magre del que és.

Sí, aquesta és la més seriosa.

Sí, perquè du una americana negra o blau fosc amb uns calçons i un guardapits del mateix to, camisa blanca i sabates negres. És una fotografia molt més formal que les altres. Va vestit amb corbata negra i tot! Però és una foto molt artística amb el fons blanc.

En canvi, a l'altra foto va tot vestit de blanc. Du una gorra, un jersei, uns guants, uns calçons i un abric. Tot blanc! Ah, i unes sabates també blanques de tacó amb cordons.

Pareix que té una obsessió per les sabates de tacó!

I du un radiocasset! Quina gràcia!

A mi m'encanta seguir-lo per Instagram.

Idò ara jo també començ a seguir-lo!

### pista 60

Hola, et puc ajudar?

Sí, vull un mocador.

Mira, tenc aquests d'aquí i aquells d'allà dalt.

Puc veure aquells d'allà?

Oh, i tant! Quin t'agrada?

Aquell d'allà.

Te'l vols assajar?

Sí. Puc?

Sí, clar que sí! Et queda molt bé.

És molt polit. Perfecte, me'l qued. Quant és?

35 euros.

Puc pagar amb targeta?

Sí, i tant!

Són 35 euros?

Exacte.

### pista 61

Ei, Aixà! Què fas?

Hola, Max. Llegesc.

Quin llibre llegeixes?

Llegesc un llibre de poesia.

Oh, que interessant! T'agrada?

Sí; molt. Me'l vaig comprar per internet la setmana passada perquè era una edició especial que no vaig trobar a la llibreria. També vaig comprar dos CD de música.

T'agrada comprar per internet?

Sí; em connect a internet amb la tauleta; trii els productes que vull comprar i pag amb la targeta de crèdit. És fàcil i ràpid! Per què em mires així...? A tu no t'agrada comprar per internet?

Gens!

Per què, Max?

Fa temps vaig tenir una mala experiència. Vaig comprar un ordinador portàtil a través del mòbil.

I quin és el problema? No funciona bé, l'ordinador?

L'ordinador funciona bé. El problema va ser el pagament.

Què et va passar?

Idò que vaig fer la compra a través d'una aplicació del telèfon mòbil i em varen cobrar l'ordinador dues vegades. Comprar per internet no és gens fiable!

Ara sí que t'entenc... Quina llàstima! Però jo crec que comprar per internet és fantàstic!

## pista 62

Que ja ho tenim tot a punt? Recordam què duen els personatges de l'obra de teatre.

Començam. El personatge de na Clara du un vestit llarg rosa escotat i què més?

I un mocador de retxes grogues i blanques. Queda molt bé, aquest mocador, amb aquest vestit.

Sí, perfecte. I als peus? Du sandàlies o sabates?

A mi m'agraden més aquestes sabates negres. Què trobes?

Entesos. Sabates. Sí, molt bé. I el personatge d'en Rafel? Com va vestit?

En Rafel va vestit d'estudiant. Du uns calçons curts de quadres blancs i negres.

Ah, d'acord. I du camisa o camiseta?

Camiseta blanca, de màniga curta i amb unes lletres.

I als peus? Du vambes, no és vera?

No, no. En Rafel du unes sandàlies grises velles, sense calcetins.

És vera, sense calcetins.

## pista 63

1. Hola! Som na Bel i aquest matí me'n vaig a la platja. Ja tenc la motxilla a punt. Hi duc les ulleres de sol i una novel·la per distreure'm mentre prenc el sol. Ai, és ver! Per no cremar-me, he d'anar a comprar crema solar, que no en tenc.
2. Uep! Som en Miquel i tenc moltes ganes d'anar al festival de música amb els meus amics. Ja tenc la motxilla feta. No agaf les claus perquè no les vull perdre. Hi pos els auriculars per escoltar música a l'autobús i la cartera amb unes quantes monedes per pagar el bitllet d'anada i de tornada.
3. Eii! Som n'Eulàlia. I què hi duc, a la motxilla per anar a passar el cap de setmana a casa dels meus cosins? Idò hi duc un jersei gruixat, perquè la meva cosina Rosa diu que hi fa fred, però que no plou. Com que tenc molta feina, a la motxilla també hi duc l'ordinador portàtil.

## pista 64

1. Hola, et puc ajudar?  
Sí, quant valen aquests texans?  
Valen 79 euros.  
Puc pagar amb targeta?  
Sí, i tant!
2. Em vull comprar una polsera.  
Mira, idò, tenc aquestes d'aquí.  
Oh, que polida! Em qued aquesta.  
Entesos. Aquesta és molt elegant.
3. Perdona, em puc assajar aquesta camiseta?  
Sí. Vols que t'hi acompanyi?  
No, gràcies. Hi puc anar tota sola.  
D'acord.

ESTUDI DE GRAVACIÓ:

Tramuntana Estudis (Consell)

VEUS:

Maria Burguera Mas

Samuel Carreras Benejam

Francesc Felipe Legaz

Eva Maria Guasp Pol

Jan Horrach Guasp

Montse Marquès Marroquín

Maria Ribas Tur

Joan Rosselló Rigo

Magdalena Sbert Ballester

Irene Tetteh Morcilo

Maria del Mar Vanrell Bosch